

Name und Vorname:

Herbelin Olivier

Wohnort:

8906 Bonstetten

Nation:

SUI

Geburtsdatum:

17.10.1985

Beruf:

Bankangestellter

Leistungsniveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Coach:

Kurt Müller

Verein:

Team Koach, Triathlon Club Säuliamt

Sponsoren:

Team-Sponsoren

Persönliche Sponsoren:

-

Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media):

-

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

März 2013

Wie kam ich zum Sport?

Zum Triathlon kam ich durch Trainingswochen mit dem Triathlon Club Säuliamt in der Toscana 2007 und 2008.
Sonstige Sportarten in meinem Leben: Ski, Langlauf, Yoga, Fussball, Eishockey, Volleyball



Meine besten Resultate:

2019: 14. Rang AK 30-34 IRONMAN 70.3 European Championships Elsinore (DEN) in 4:17:10

2019: Qualifikation für IRONMAN 70.3 World Championships 2019 in Nizza (F)

2017: Qualifikation für IRONMAN 70.3 World Championships 2018 in Port Elizabeth (ZA)

Bestzeiten:

Schwimmen 1.9km (29:12), Radfahren 90km (2:16), Laufen 21km (1:23)

Meine Ziele im 2020:

Qualifikation für die IRONMAN 70.3 World Championships 2021 in St. George (USA) und den TRI CIRCUIT 2020 wiederum in den Top Ten meiner Altersklasse abschliessen. Eventuell Inferno Triathlon.

Ziele Saison 2021/22:

Teilnahme Ironman 70.3 WM in St. George (USA).

Weitere Zukunft:

Gesund und fit bleiben.

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Durch strukturiertes, regelmässiges und vielseitiges Training.

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Die eindruckliche Leistungsentwicklung der bestehenden Athleten.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Gemessen an meinem durchschnittlichen Trainingsaufwand über das ganze Jahr hinweg gesehen ist es ganz ok hinsichtlich Erfolg. Wirklich erfolgreich bisher ist aber der Fakt, dass ich schon lange Zeit verletzungsfrei bin, die Erholungszeit von harten Einheiten und Wettkämpfen kurz und gut ist und ich nach wie vor Spass habe. Da hat die Trainingsphilosophie von Kurt einen gewichtigen Anteil daran.