

Bild 1 von Athleten



Bild 2 von Athleten



Name und Vorname: Boenders Louis

Wohnort: Thalwil

Nation: Schweiz

Geburtsdatum: 7.8.2006

Beruf:

Schüler

Leistungsniveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Coach:

Kurt Müller

Verein:

RMV Cham Hagendorn/ Team Koach

Sponsoren: vom Team Koach

Sportster24, MüPa AG, KM Coaching GmbH, Schneider Communication AG, Medbase, HGC, Direct Handling, BoDeWo, MAPAI SUISSE SA, POC Sports, Lake Cycling

Eigene Sponsoren:

Ricola AG Laufen

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

Herbst 2023

Wie kam ich zum Sport?

Ich bin längere Zeit geschwommen, als es mir keinen Spass mehr machte, wechselte ich aufs Rennrad.

Meine besten Resultate:

1. Rang Zürich City Triathlon 2023 U19
5. Rang Bergrennen Chur-Arosa 2023 & 2024 U19
20. Rang Schweizer Meisterschaft Strasse 2024 U19

Meine Ziele:

Mich konstant zu verbessern und das bestmögliche aus meinem Körper zu machen.

Ziel Saison 2025:

Übertritt U23 möglichst gut schaffen

Weitere Zukunft:

Ich will das Maximale aus mir herausholen und so weit, wie möglich zu kommen.

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Ich versuche aus jedem Tag das Beste zu machen und meinen Zielen mit Disziplin und Durchhaltewillen entgegenzuschauen.

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Coach Kurt wurde mir von einem Kollegen empfohlen. Nach einem ersten Gespräch war mir klar, dass ich mit der Zusammenarbeit mit Kurt besser auf meine Ziele hinarbeiten kann.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Ich werde seit Herbst 2023 von Kurt trainiert. Die Fortschritte in dieser Zeit waren enorm und kontinuierlich da.

Auf meinen Social Media Tool kann man mir folgen

Instagram: louisboenders

