



Name und Vorname: Weber André

Wohnort: 9204 Andwil SG

Nation: CH

Geburtsdatum: 25. März 1974

Beruf: Produktionsleiter mechanische Fertigung

Leistungs Niveau: ambitionierter Leistungssportler

Coach: Kurt Müller

Verein: Team Koach, LAG Gossau

Sponsoren: Team Koach Sponsoren

Persönliche Sponsoren:

Weber Office Solution, Roncz Unterlagsböden, PS Textildruck
Sandra Preisig, Pitsch Sport Gossau, WICON AG

Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media:

FaceBook

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

November 2014

Wie kam ich zum Sport?

Durch einen Freund, aber schon etwas länger im Radsport «zu Hause gewesen!»

Meine besten Resultate:

- IM Switzerland 2015 – 2018 Top 10 Platzierungen, 2018 5. Platz (Quali Hawaii 2018)
- 92. Platz AK IM WM Hawaii 2018
- IM70.3 Rapperswil 2014 – 2019, Top 10 Platzierungen, 2017 3. Platz AK, 2019 1. Platz AK
- Auffartslauf St. Gallen 2014, 2015, 2016, 2017 1. Platz AK 10km, 2018 2. Platz
- Schlosslauf - Rapperswil 2014, 2. Platz AK 10km
- Hallwilersee 21.1km 2015, 13. Platz AK, 2016 9. Platz AK, 2017 8. Platz AK mit PB 21.1km
- Triathlon Frauenfeld 2017, 3 Platz AK, 2018 4. Platz AK
- Triathlon Locarno 2017, 1. Platz AK MD (1.9/90/21.1km)
- Triathlon Challenge Davos 2017, 1. Platz OD
- Rhylauf 2019 3. Platz 10km
- Diverse Swiss Triathlon Platzierungen unter den TopTen AK oder auf dem Podest
- Diverse regionale Laufe auf dem Podest oder Top 10

Meine Ziele im 2019:

- IM Switzerland Zürich nach bestem zu finnischen
- IM Italien wenn möglich Quali Hawaii 2020
- einen Schritt weiter zu kommen

Ziele Saison 2020:

- Teilnahme IM WM Hawaii
 - Eventuell IM Lanzarote oder sonst einen Hot Spot
- zB. Challenge Roth, IM Frankfurt,

Ziel Saison 2021:

-????? Noch offen, aber verschiedene Interessante Ideen

Weitere Zukunft:

-????

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

-weil ich unter Kurt Müller trainiere!

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

- Struktur und Organisation ins Training zu bringen

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

– Ja, habe schon einige meiner Ziele erreichen können, aber das wichtigste ist, dass ich die Freude und Motivation nicht verloren habe!!!







