



Name und Vorname:

Mesnil Manuel

Wohnort:

8953 Dietikon

Nation:

CH

Geburtsdatum:

06.01.1992

Beruf:

Manager Logistik bei LUSH AG

Leistungs Niveau:

ambitionierter Leistungssportler

Coach:

Kurt Müller

Verein:

Team Koach

Sponsoren:

Team Koach Sponsoren

Persönliche Sponsoren:

-

Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media):

Instagram (iron_manu_tri) und FB

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

Oktober 2019

Wie kam ich zum Sport?

Ich bin schon seit Jahren ein Läufer und plötzlich nach einer Verletzung am Knie, bin ich zum Triathlon gekommen. Es hat mir sofort gefallen 😊

Meine besten Resultate:

Ich habe bis jetzt noch keine nennenswerten Resultate, wir werden dieses Jahr schauen, was ich in den Beinen habe

Meine Ziele im 2020:

- Das Beste geben und viele Fortschritte machen
- Ironman 70.3 Ziel Zeit 4:30 oder weniger
- Ironman zu finnischen

Ziele Saison 2021:

- Ironman Thun
- 1 oder 2 Ironman 70.3
- Bessere Zeiten als 2020

Ziele Saison 2022:

- Noch nicht so weit haha ☺

Weitere Zukunft:

- Sicher mindestens einmal nach Hawaii für die WM
- Sicher mindestens einmal WM 70.3

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

- Weil ich ein SUPER Coach habe
- Jedes Training ist für mich sehr wichtig
- Ich bin immer 200% motiviert und mache alles, bis ich mein Ziel erreiche

Was hat Dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

- Ich habe schon einige IRONMAN gemacht, aber es war nie so gut und es fehlte mir immer etwas
- Für mich ist die Struktur sowie die Organisation sehr wichtig und das, kann ich mit Kurt völlig im Training einplanen
- Ich habe viele Athleten von Team Koach gesehen, die an der Spitze waren. Es hat mich motiviert, den Schritt zu machen.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

- Ja natürlich, ich habe überall bis jetzt nur beste Zeiten, alles sehr gut verbessert und es sieht so aus, als das ich noch viel mehr machen kann.
- Ich habe extrem Freude und die Motivation kommt nur wenn man Lust hat. Ich will immer noch mehr ☺

