



**Name und Vorname:**  
Frick Kirstin

**Wohnort:**  
Rifferswil

**Nation:**  
Schweiz

**Geburtsdatum:**  
11.08.1979

**Beruf:**  
MPA und Mutter von 1 Tochter (2008) und 1 Sohn (2006)

**Leistungs Niveau:**  
Hobby-Sportlerin

**Coach:**  
Kurt Müller / KM Sportcoaching

**Verein:**  
Team Koach / VMC Gansingen

**Sponsoren:**  
Herzlich Willkommen

**Persönliche Sponsoren:**  
Ich selber

**Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media):**  
-

**Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?**  
Mai 2020

**Wie kam ich zum Sport?.**

Muss irgendwo meine Energie rauslassen

**Meine besten Resultate:**

Züri Marathon 2019 3:52:28

**Meine Ziele im 2019:**

**Ziele Saison 2020:**

**Ziel Saison 2021:**

Meinen 1. Ironmann 70.3 finishen!

**Weitere Zukunft:**

Werden wir noch sehen

**Deshalb erreiche ich meine Ziele:**

Habe viel Freude, Ehrgeiz und Willenskraft, ersetzt ein wenig mein fehlendes Talent

**Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?**

Möchte wissen was ich aus mir rausholen kann

**War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?**

Bin mit grosser Motivation und sehr guter Betreuung gestartet

