

Interview

Vorname und Nachname:

Mäni Hefti

Wohnort:

Schönenberg ZH

Nation:

CH

Geburtsdatum:

13.07.1948

Beruf:

Pensioniert

Leistungs Niveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Verein:

Team Koach

Sponsoren:

Team Koach und dessen Sponsoren

Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

Ich trainiere mich selber



Deine besten Resultate:

2015, 1. Rang ITU Langdistanz Weltmeisterschaften 2015,
Schweden, AK 65-69
2013, 2015, 2. Platz (Vizeweltmeister) Ironman Hawaii, AK 65-69
2009, 3. Platz Ironman Hawaii (2009), AK 60-64
2008, 2014, 4. Platz Ironman Hawaii, AK 60-64, AK 65-69
18 Ironman AK Siege

Deine Ziele im 2016:

WM Ironman Hawaii (Quali geschafft in Florida 2015)
WM Ironman 70.3 Mooloolaba/Australien
AK-Sieg Challenge Roth

Dein Traum:

Gesund noch ein paar Jahre diesen wunderbaren Sport
ausüben zu können

**Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching
betreuen zu lassen?**

Mitglieder des Vereins

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Mir gefällt die professionelle Führung des Vereins, die super
Trainingserfolge die unser Koach mit seiner Methode
ausweisen kann und vor allem auch die tolle Atmosphäre und
Kollegialität von ganz jung bis ganz alt...