

## Trainingswoche Mojácar 01.03. – 15.03.2015



Über Mojácar:

Mojácar liegt in einer der trockensten Regionen Europas. Durchschnittlich scheint während 2900 Stunden pro Jahr die Sonne. Die Provinz Almeria besticht durch ihre geringe Niederschlagsmenge – keine Region in Europa verzeichnet weniger Regentage. Bereits im Frühling locken angenehme 21 Grad und das ca. 19 Grad warme Meer. Das Gebiet um Mojácar überzeugt durch ein vielfältiges Tourenangebot mit atemberaubender Kulisse. Die Ausläufer des Sierra Nevada Gebirgszuges bieten eine beeindruckende Auswahl an hügeligen, gleichmässig steigenden Strassen. Flache und sanft steigende Abschnitte finden sich der traumhaften Küste entlang oder im wunderschönen Hinterland. Die Strassen sind sehr gut ausgebaut und vor allem sehr wenig befahren. Perfekte Voraussetzungen für Velofahrer! Am Meer entlang und in den nahegelegenen Hügeln bietet sich ein ideales Terrain für ausgiebige Laufeinheit. Das Schwimmtraining findet im Pool oder im Meer statt.

Coach Kurt Müller ist seit mehr als 30 Jahren begeisterter Ausdauersportler. Es macht ihm Spass und bereitet ihm grosse Freude, seine Erfahrungswerte motivierten Athletinnen und Athleten weiterzugeben. Er ist seit mehreren Jahren ein erfolgreicher Sportcoach und betreut vom Spitzensportler bis zum Neuatleten alle Leistungsstufen mit grossem Erfolg. Dieses Jahr bietet Eitzinger Sports & Travel und KM Sportcoaching ein 2-wöchiges Trainingslager in Andalusien mit Schwerpunkt „Triathlon“ an. Auch Sie sind herzlich dazu eingeladen.

(weitere Infos auf [www.kmsportcoaching.ch](http://www.kmsportcoaching.ch))

### Angebot

- ✓ Direktflug mit Air Berlin von Zürich nach Alicante / Alicante nach Zürich (Flugzeit: ca. 2.15 Stunden)
- ✓ 1. Woche 01.03. – 08.03.2015
- ✓ 2. Woche 08.03. – 15.03.2015
- ✓ Transfer Flughafen Alicante – Hotel in Mojácar – Flughafen Alicante (Dauer: ca. 2 Stunden)
- ✓ Professionell geleitetes Training vor Ort durch Coach Kurt Müller
- ✓ Standardzimmer mit Halbpension im Hotel El Puntazo / Punta del Cantal
- ✓ Vollservice von Eitzinger Sports & Travel und KM Sportcoaching

### Preise pro Person (je nach Buchungszeit können die Preise variieren! / Preise auf Basis von Doppelzimmer mit 2er-Belegung)

Exkl. Velotransport und Velomiete (siehe Anmeldung)

Zimmer	Preise pro Person
Doppelzimmer 2-er Belegung 1 Woche Aufenthalt	1049.- SFr.
Doppelzimmer 2-er Belegung 2 Wochen Aufenthalt	1637.- SFr.

-Weitere Angebote wie Einzelzimmer oder Junior Suiten können bei Eitzinger Sports & Travel angefragt werden.

-Betreute von KM Sportcoaching und Mitglieder Team Koach erhalten auf Ihren Buchungspreis einen Pauschal-Rabatt von 50.- SFr.

-Begleitpersonen (ohne Sportprogramm) erhalten einen Pauschal-Rabatt von 126.- SFr.

Anmeldung auf der Rückseite →

Anmeldungen bitte an [admin@kmsportcoaching.ch](mailto:admin@kmsportcoaching.ch) / Teilnehmerzahl ist begrenzt!!

**Anmeldung: (Name bitte wie im Pass/ID geschrieben, angeben!)**

Vor- &amp; Nachname: \_\_\_\_\_

Geburstag: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

 KM Sportcoaching / Mitglied Team Koach (Reduktion CHF 50.00/Person)

Vor- &amp; Nachname: \_\_\_\_\_

Geburstag: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

 KM Sportcoaching / Mitglied Team Koach (Reduktion CHF 50.00/Person) Begleitperson ohne Sportpaket (Reduktion CHF 126.00)Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  1 Woche  2 Wochen Doppelzimmer als 1-er Belegung (Zuschlag CHF 140.00/Woche) Junior Suite (Zuschlag CHF 140.00/Woche)Falls noch keine Begleitperson vorhanden: Interesse an Zimmerbörse?  Ja  Nein

Mietrad:

 Rennrad Alu (CHF 150.00/Woche)  Rennrad Carbon (CHF 199.00/Woche)

Körpergrösse: \_\_\_\_\_

Pedalsystem:  Look Delta  Look Keo  SPD-SL Road  SPD MTB  Flach  EigeneMitnahme vom eigenen Velo:  (CHF 250.00 inkl. Reservationsgebühr Air Berlin und Transferkosten Flughafen-Mojácar retour) Ich/wir wünschen die obligatorische Annullationskosten-Versicherung inkl. SOS-Schutz (CHF 49.00/CHF 79.00) Ich/wir wünschen eine Jahresversicherung inkl. SOS-Schutz (CHF 109.00 Einzelpersonen) Ich/wir verzichten ausdrücklich auf die obligatorische Annullationskosten-Versicherung, da ich/wir bereits versichert sind.