



Name und Vorname: Koster David

Wohnort: Basel

Nation: CH

Geburtsdatum: 20.12.1989

Beruf: Fachmann Betreuung Kind

Leistungs Niveau: Pro Serie Schweiz

Coach: Kurt Müller, KM Sportcoaching

Verein: Team Koach

Sponsoren: Team Koach und dessen Co-Sponsoren

Wie kam ich zum Sport?.

Mit 17 Jahren war ich ein Teilnehmer von einem Gigathlon Team. Damals noch auf dem Bike, war ich von den Single Athleten so beeindruckt, dass ich mir zum Ziel setzte am kommenden Gigathlon alleine zu starten. Von diesem Moment an war ich begeistert vom Multisport. Dieser Weg führte mich über mehrere Etappen zum Triathlon.

Meine besten Resultate:

1. Platz Zürich Triathlon AK 18-25 2013
2. Platz Zürich Triathlon Overall AK 2014
3. Platz Yverdon Triathlon 2015

Meine Ziele im 2017:

Anschluss in der Pro Serie Schaffen
Internationale Erfahrung Sammeln

Ziele Saison 2018:

Teilnahme an Europacup Rennen
Top 10 Platzierung Pro Serie

Ziel Saison 2019:

Ziele von 2018 Bestätigen und Verbessern

Weitere Zukunft:

Wechsel auf die Langdistanz und Sieg am Inferno Triathlon

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Triathlon ist wie Kochen, man braucht ein Rezept zu dem gehört...

- eine Portion Ausdauer
 - eine Prise Furchtlosigkeit und Jugendlicher Leichtsinn
 - etwas Geduld
 - Erfahrung
 - ein Würziger Schweinehund
 - einen Kübel voll Motivation
 - eine wenig Struktur
 - mit Leidenschaft gewürzt gibt's dem Menü einen guten Geschmack
- ..Die Zutaten sind eingekauft und werden nun gekocht.

Bilder auf der nächsten Seite..

