

# Perfekte Bedingungen beim Ironman 70.3 Mallorca

## Bereits sieben WM-Qualifikationen für das Team Koach

Das Team Koach wird an der Ironman 70.3 WM im September mit einem starken Team antreten: Bereits jetzt erreichte das Team sieben Qualifikationen für Kanada. Auch auf Mallorca haben Müllers Athleten ihre Ziele erreicht.

Die Vorgabe für Urs Müller bestand in der Qualifikation für die WM in Mont Tremblant, Kanada, und einem Podestplatz. Als 3. bei M30 hat er beides erfüllt. Mit seiner Zeit ist er im Bereich des 20. Profis. Der Abstand zu den Top-Ten der Profis ist klein geworden. Den Wettkampf hat Müller klug aufgebaut: Für die 1.9 Kilometer Schwimmen im Meer benötigte er 26 Minuten, die 15. Zeit seiner Altersgruppe, die 87. aller Männer. Auf dem Rad drehte er auf, die 90 Kilometer-Runde in den Bergen im Norden der Insel bei Pollença legte er mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 37 Stundenkilometern zurück – Vorstoss auf AK-Platz 7. Gekrönt wurde sein Auftritt mit einem brillanten Halbmarathon. In der Hitze beim Hafen von Alcudia kämpfte er sich kontinuierlich vor und legte die 21.1 Kilometer in beeindruckenden 1:21 zurück. Als 28. Mann overall war er in 4:20:01 der schnellste Amateur der starken Schweizer Delegation auf Mallorca.

Gut 7 Minuten nach Urs Müller traf der zweite Schweizer Amateur im Ziel ein, der ebenfalls von Kurt



Urs Müller kämpft sich auf dem Halbmarathon beim Ironman 70.3 auf Mallorca nach vorne. (Bild Team-Koach)

Müller trainierte Reto Fröhli. Er hat nach einer Verletzung im Winter erst seit zwei Monaten wieder normal trainieren können und schaffte bereits den Sprung unter die Top 50 overall. Auch ihm gelang mit dieser Leistung die Qualifikation für die WM in Kanada. Den dritten Qualifikationsplatz für das Team Koach er-

reichte Urs Müller mit Kurt Müller und Nicole Willi.

Nun geht es Schlag auf Schlag weiter: nächste Woche mit je einem Teamstarter in der Provence und in Barcelona, am 25. Mai in St. Pölten mit 13 Team-Mitgliedern und, als einer der Höhepunkte in der ersten Saisonhälfte, am 1. Juni in Rapperswil, wo das Team Koach mit 14 Athletinnen und Athleten dabei ist. Kurt Müller kann mit gutem Grund weitere Podestplätze und Qualifikationen erwarten, sind doch einige seiner schnellsten Leute am Start.

Dank der Qualifikation in Mallorca kann beispielsweise

Urs Müller ein hohes Risiko eingehen mit einem schnellen Start im Schwimmen, vollem Einsatz auf dem Rad – und dann schauen, was beim Halbmarathon noch drin liegt. Die Saison läuft nun auf vollen Touren, das Team Koach ist mittendrin. (pd)